

VOLLEY

03
15/16

OFFIZIELLES MAGAZIN
DER LADIES IN BLACK

THE BLACK EFFECT



16.01. SC POTSDAM

30.01. VOLLEYSTARS THÜRINGEN

03.02. VC WIESBADEN



LADIES IN BLACK

FACEBOOK.COM/LADIESINBLACKAACHEN

PTSV
aachen



WWW.LADIES-IN-BLACK.DE



MEINE

NETAACHEN

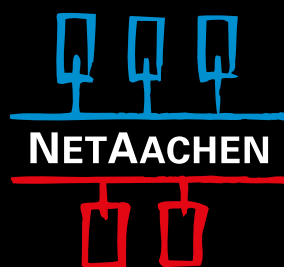
HAT FÜR JEDEN DAS PASSENDE.

Gesine Müllen, Kinderladen „Hosenlatz“
NetAachen Kundin

**GLASFASER-INTERNET,
TELEFON UND KABEL TV.**

INTERNET • TELEFON • TV

WEIL UNS VIEL VERBINDET



Liebe **Aachener** **Volleyballgemeinschaft,**

Ich wünsche Ihnen allen ein frohes und kraftvolles Jahr 2016 und hoffe, Sie hatten einen guten Start ins neue Jahr. Das letzte Jahr ist wechselhaft und aufregend gewesen. Sportlich wurde mit dem Pokalfinale ein Traum erreicht, auch wenn dieses, wie wir alle wissen, sehr knapp und unglücklich verloren wurde. Unsere Ladies wurden zum zweiten Mal hintereinander von den Lesern der Aachener Zeitung bzw den Aachener Nachrichten zur „Mannschaft des Jahres“ gewählt, was natürlich sehr erfreulich ist.

Die Fans haben in Halle eine Einheit gebildet, die die Mannschaft als schwarze Wand aus Aachen unterstützte und damit wieder einmal gezeigt, dass sie ein Teil von ihr sind. Diese Fankultur ist im Damen Volleyball einzigartig und in der gesamten Liga hoch geschätzt. Die neue Saison startete sportlich ebenfalls sehr erfolgreich, auch wenn die Ladies in Black nun einige Niederlagen hinnehmen mussten. Mit der Kampagne „Klenkes hoch“ wurde seit Oktober 2015 sicherlich für Aufregung gesorgt, doch mit Blick auf 2016 und darüber hinaus erfolgreich gestartet, sodass wir zum jetzigen Zeitpunkt finanzielle „Entspannung“ vermehren können, aber natürlich weiterhin Unterstützer suchen, um den Volleyballstandort langfristig zu sichern.

Besonders bedanken möchte ich mich bei Marek Rojko für die gute Zusammenarbeit, seine geleistete Arbeit und die erreichten Erfolge mit den Ladies in Black. Er hat seit 2013 viel für den Volleyball in Aachen geleistet. Ich wünsche ihm alles Gute und viel Erfolg für seine Zukunft. Manuel Hartmann wünsche ich einen guten Einstieg als Cheftrainer und uns allen spannende und erfolgreiche Spiele im Hexenkessel und eine tolle weitere Saison.

Mit sportlichem Gruß

Ihr Bastian Heckert
Geschäftsführer Ladies in Black Spielbetriebs GmbH



Impressum

Herausgeber:

Ladies in Black Spielbetriebs GmbH
Eulersweg 15
52070 Aachen
Tel.: 0241/91 19 03
Fax: 0241/91 19 04
eMail: info@ladies-in-black.de
www.ladies-in-black.de
Redaktionsschluss dieser Ausgabe 02.01.2016

V.i.S.d.P.:

Bastian Heckert (Geschäftsführer)

Ansprechpartner Medien:

Andreas Steindl, André Schnitker
presse@ladies-in-black.de

Redaktion Volley:

Andreas Steindl
steindl@ladies-in-black.de
André Schnitker

Fotos:

Andreas Steindl
(www.fotograf-aachen.de)

Layout/ Satz:

Diana Boßhammer

Druck:

Hausdruckerei Techniker Krankenkasse
Hamburg



KOHL

Immer in Bewegung

KOHL automobile GmbH

Neuenhofstraße 160

52078 Aachen

Tel.: 0241 5688 00

Mail: info@kohl.de

www.kohl.de | facebook.com/kohlautomobile

**DER NEUE MINI CLUBMAN.
MACH, WAS DU FÜHLST.**



Kraftstoffverbrauch (je nach Modell) innerorts: 4,7 bis 8,0 l/100 km, außerorts: 3,7 bis 5,4 l/100 km, kombiniert: 4,1 bis 6,3 l/100 km; CO₂-Emissionen (je nach Modell), kombiniert: 109 bis 147 g/km. Fahrzeugdarstellung zeigt Sonderausstattung.

Aus dem **Inhalt** ...

Vorwort: Bastian Heckert	Seite 3
Im Portrait: Silvia Baradel	Seite 6
Unser Team: Ladies, Trainer und Betreuer	Seite 12
Marek Rojko	Seite 16
Kartenvorverkauf	Seite 18
Unsere Spiele	Seite 21
Impressionen	Seite 22
Sponsorennews	Seite 26
Unser Verein: PTSV Aachen	Seite 30
Unser Gegner: SC Potsdam	Seite 34
Unser Gegner: VolleyStars Thüringen	Seite 36
Unser Gegner: VC Wiesbaden	Seite 38
Unsere Volleyball-Abteilung	Seite 40
Unsere Volleyballjugend	Seite 43







Der richtige SCHRITT

Silvia Baradel ist die erste Italienerin im Trikot der Ladies in Black. Die besonnene Zuspielerin ist die neue Kapitänin im Team

Es war Amore. Und das quasi auf den ersten Blick. „Ich liebe den Aachener Dom“, sagt Silvia Baradel, schwärmt vom Katschhof, von ihrem Lieblingsplatz hoch oben in einer großen Buchhandlung mit Blick auf das Münster. Und dann ist da noch der „Wahnsinn“, den sie in der Halle erlebt, denn genau deswegen ist die 24-jährige Italienerin in der Stadt: um für die Ladies in Black Volleyball zu spielen. „Es gefällt mir hier wirklich sehr gut“, erklärt die Zuspielerin.

Silvia Baradel ist die erste Italienerin im Trikot der

Ladies in Black. Und ihr Engagement in Aachen, oder besser: in Aquisgrana, der Stadt von Carlomagno, ist ihr erstes außerhalb Italiens. Nach Abschluss ihres Bachelorstudiums in Mailand hat sie die Erfahrung in einem neuen Land, einer anderen Kultur und einer fremden Liga gesucht. Dass sie der Weg nach Deutschland führte, klingt logisch: Studiert hat sie Englisch und Deutsch, spricht die Sprache fließend und interessiert sich für die Kultur jenseits der Alpen. Um sich für Aachen zu begeistern reichte ein kurzer Blick ins Internet. „Ich freue



Individuelle Beratung für Generationen seit Generationen.

Die Sparkassen-Altersvorsorge.

Entdecken Sie den Unterschied
in Ihrer Sparkasse.

 **Sparkasse
Aachen**

Der Unterschied beginnt beim Namen. Die Sparkasse begleitet viele Kunden seit Generationen und kennt die Bedürfnisse der Menschen. Das Ergebnis: Die Sparkassen-Altersvorsorge. Weitreichende Erfahrung, von der Sie ein Leben lang profitieren können. Mehr erfahren Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder unter sparkasse-aachen.de/altersvorsorge. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



mich sehr, dass alles so gut geklappt hat“, sagt sie nach den ersten Monaten. Der Einstieg mag in einem neuen Land, in einer neuen Stadt und der neuen Kultur nicht leicht sein, sie hat ihn aber rasch gemeistert und ist in jeder Hinsicht angekommen. Silvia Baradel war sieben Jahre alt, als sie begann, Volleyball zu spielen. Das war in ihrer Heimat, in Anzio. Rom ist nicht weit. Es dauerte nicht lange, da überragte sie ihre Mitspielerinnen – nicht nur körperlich, wobei sie mit 1,83 Meter. Damals diskutierten ihre Trainer, ob sie angesichts dieser Größe nicht Mittelblockerin spielen sollte. Ein anderer Trainer sah in Silvia Baradel die perfekte Zuspielerin. Sie wurde: Zuspielerin. „Ich liebe diese Position“, sagt sie.

Mit 15 war klar: die Zukunft des Mädchens aus Anzio lag auf den Volleyballfeldern abseits der Heimat. Sie wechselte nach Rom, trainierte dort mit der Perspektive einer Profikarriere. Es lief auch zunächst gut, sie spielte für Fidia Rom, dann für Vigolzone Volley nahe Piacenza – in der schönen Emilia Romagna. Von dort führte der Weg zu Ornavasso Volley. Der Lago Maggiore ist dort nicht weit, der Verein war erfolgreich, stieg auf, doch Silvia Baradel erlebte dort die schwierigste Phase ihrer Karriere. Zwei schwere Knieverletzungen – die Kreuzbänder rissen – ließen sie zwei Jahre zwangsweise pausieren.

Nach der ersten Verletzung dachte sie noch: Hey, das kann passieren. Nach der zweiten kamen die Zweifel, ob Volleyball wirklich das Richtige für die Italienerin sein sollte. Doch so professionell und zielstrebig Silvia Baradel bis zu diesem Zeitpunkt ihren Weg bis hierhin verfolgt hatte, so professionell wollte sie auch dieser zweiten Verletzung begegnen. Mit Erfolg! Sie gewann

Ihre
Eigentums-
wohnung
wartet
auf Sie!



Quadflieg
Das Bau-Team



Bogenhof

Wohlfühlwohnen in Aachen

Wohnungsgrößen zwischen 51 und 181 m²

Außergewöhnliches Architekturkonzept

Jetzt Exposé anfordern!

www.Bogenhof-Aachen.de

das Vertrauen in ihren Körper und vor allem Freude und Begeisterung für ihren Volleyballsport wieder zurück. Das ist jederzeit spürbar, wenn sie nun auf dem Feld steht.

Freude, Begeisterung, Professionalität, dazu die Erfahrungen, die sie bereits gesammelt hat und nicht zuletzt die Tatsache, dass sie weiß, wie es ist in einem anderen Land zu spielen und gleichzeitig aber problemlos deutsch spricht – all das sind gute Gründe, warum Silvia Baradel die Ladies in Black als neue Kapitänin aufs Feld führt. Nicht nur auf dem Feld – als Zuspielerin – hat sie sich als wichtiges Bindeglied im jungen Team bewiesen. Die Position mag ihr dabei auf Anhieb geholfen haben: Zuspielerinnen sind, so ist es im Volleyball eben, immer in engem Kontakt mit allen Spielerinnen. Sie müssen jeden Schritt, jede Bewegung, jeden Sprung lesen, um entsprechend passgenau den Ball aufzulegen. „Als Zuspielerin musst du die Spielweise aller Spielerinnen verinnerlichen. Du musst immer konzentriert sein, ruhig bleiben und darfst nicht zu emotional agieren“, erklärt die 24-Jährige. Und egoistisch sein, das darf eine Zuspielerin ohnehin nicht. Insofern ist Silvia Baradel die ideale Zuspielerin, denn sie strahlt auf und abseits des Feldes enorme Ruhe aus – und egoistisch ist die Italienerin ganz gewiss nicht.

Im Teamgebilde ist sie mit ihrer Art zu spielen und neben dem Feld zu agieren auch die perfekte Ergänzung zu Britt Bongaerts auf ihrer Position. Die junge Niederländerin – gerade 19 Jahre alt – ist hoch veranlagt und hat bereits mit großartigen Leistungen überzeugt. Wenn mehr Erfahrung gefragt ist, dann übernimmt Baradel – nahtlos. „Wir passen sehr gut zusammen und verstehen uns bestens“, findet die Italienerin.

Auch wenn die Mannschaft zwischenzeitlich die Erfolgsspur verloren hat und rund um Weihnachten ein paar turbulente Tage durchlebt wurden – die Mannschaft will wieder mit viel Power, Leidenschaft und Elan Freude verbreiten. „Wir wollen alles geben, was wir haben“, sagt Silvia Baradel und verspricht: „Ich versuche dabei immer, mein Bestes zu geben.“ Die Unterstützung, die sie und der Rest der Mannschaft dabei von den Zuschauertribünen erfährt, nennt sie „unglaublich“. Dabei gibt es auch im italienischen Volleyball begeisterungsfähige Fans, aber eine Stimmung, wie sie in Aachen herrscht? „Nein, die Fans in Italien sind gut, aber kein Vergleich mit unseren Fans“, berichtet Baradel. „Ich bin davon wirklich beeindruckt.“ Keine Frage: Sie liebt diese Atmosphäre. Auch das war Amore – auf den ersten Blick.





LADIES IN BLACK



1

Tatiana Crkoňová
Position: Diagonal
Größe: 189cm
Geb.-Dat.: 07.01.1992



2

Miroslava Kuciakova
Position: Außenangriff
Größe: 180cm
Geb.-Dat.: 31.01.1989



3

Silvia Baradel
Position: Zuspiel
Größe: 183cm
Geb.-Dat.: 02.06.1991



4

Britt Bongaerts
Position: Zuspiel
Größe: 186cm
Geb.-Dat.: 03.11.1996



5

Ivona Svobodnikova
Position: Mittelblock
Größe: 180cm
Geb.-Dat.: 01.04.1991



6

Lene Scheuschner
Position: Außenangriff
Größe: 178cm
Geb.-Dat.: 12.07.1996



9

Dora Grozer
Position: Außenangriff
Größe: 182cm
Geb.-Dat.: 21.11.1995



11

Simona Kosova
Position: Mittelblock
Größe: 187cm
Geb.-Dat.: 27.03.1992



12

Juliane Langgemach
Position: Mittelblock
Größe: 186cm
Geb.-Dat.: 06.11.1994



14

Dominika Valachova
Position: Libera
Größe: 165cm
Geb.-Dat.: 04.06.1986



15

Zoe Liedtke
Position: Mittelblock
Größe: 176cm
Geb.-Dat.: 14.05.1999

TRAINER UND BETREUER




Manuel Hartmann
Cheftrainer
Größe: 178cm
Geb.-Dat.: 15.12.1986




Kai Niklaus
Scout
Größe: 175cm
Geb.-Dat.: 26.08.1990




Stefan Braunsdorf
Physiotherapeut
Größe: 175cm
Geb.-Dat.: 06.08.1968

WEST SIDE STORY

**AB
SOFORT**
WIEDER IM
SPIELPLAN!

DIE NÄCHSTEN
VORSTELLUNGEN

24./ 31.10.//

07./ 13./ 22./ 28.11.//

09./ 17./ 27.12.2015

08.01.//

23./ 25.02.2016

WEST SIDE STORY

NACH EINER IDEE VON JEROME ROBBINS

BUCH VON
ARTHUR LAURENTS

MUSIK VON
LEONARD BERNSTEIN

GESANGSTEXTE VON
STEPHEN SONDHEIM

DEUTSCHE FASSUNG
VON FRANK THANNHÄUSER UND NICO RABENALD

DIE URAUFFÜHRUNG WURDE INSZENIERT
UND CHOREOGRAPHIERT VON
JEROME ROBBINS

ORIGINAL BROADWAY PRODUKTION VON
ROBERT E. GRIFFITH UND HAROLD S. PRINCE
NACH ÜBEREINKUNFT MIT ROGER L. STEVENS

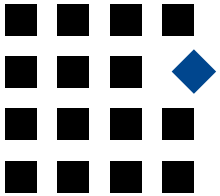
THEATER AACHEN

(0241) 4784-244 // WWW.THEATERAACHEN.DE





aixvers

aixvers[®] 
a a c h e n

aixvers

Versicherungsmakler GmbH

Luxemburger Ring 39
52066 Aachen

Telefon (0241) 60 83 250
Telefax (0241) 60 83 259

info@aixvers.de
www.aixvers.de

VOLLE POWER

www.eventac.de



e v e n t a c

Veranstaltungstechnik

Grüner Weg 33 | 52070 Aachen | Fon 0241 - 96 10 97 31 | info@eventac.de



Danke Marek





Sichert Euch die Tickets im **Kartenvorverkauf**

**Media Store des Zeitungsverlags
Aachen und NetAachen**
Großkölnstraße 56
Aachen

Zeitungsverlag Aachen
Dresdner Straße 3
Aachen

PTSV Aachen
Eulersweg 15
Aachen

Frankenne
An der Schurzelter Brücke 13
Laurensberg

Frankenne
Templergraben 48
Aachen

Klenkes Ticket Shop
Kapuzinergraben 19
Aachen

Piccolino Restaurant
Burtscheider Markt 13
Aachen

REWE Stenten
Krugenofen 62
Aachen



„Die TK ist meine Nr. 1:
Denn sie ist für mich da. Auch
wenn ich mal im Ausland bin.“

**Die TK unterstützt Sie
vor und während Ihrer
Auslandsreise:**

- **TK-ReiseTelefon**
Hilft bei der Vorbereitung
und im Notfall
- **Reiseimpfungen**
Kostenübernahme für
Impfungen bei privaten
Auslandsreisen
- **Schutz im Ausland**
Günstige Zusatzversiche-
rung auch für lange Reisen

Nur drei von mehr als 10.000
Leistungen. Ich berate Sie
gern ausführlich.

Jetzt online Mitglied werden!



Alexandra Bernicken

Tel. 02 41 - 88 70-331

alexandra.bernicken@tk.de

www.tk.de

**„Wenn ich auf Reisen bin,
kommt die TK einfach mit.“**

Irina Kraft, TK-versichert seit 2003





★ HALLENNVOLLEYBALL

MVA 200

Offizieller Spielball der Volleyball Bundesliga



MVA 300



MVA 310



MVA 320



MVA 330

Bezug nur über den einschlägigen Fach- und Spezialversandhandel!
HAMMER SPORT AG, Von-Liebig-Straße 21, D-89231 Neu-Ulm

Tel.: (0731) 974 88 -0
Fax: (0731) 974 88 -40

www.mikasa.de
www.hammer.de

Mikasa
IN GERMANY by **HAMMER**

Di	20.10.2015	18:30Uhr	VCO Berlin - LiB Aachen 0:3 (20:25 20:25 18:25)
Mi	21.10.2015	19:00Uhr	SC Potsdam - LiB Aachen 0:3 (16:25 22:25 24:26)
Sa	24.10.2015	19:00Uhr	LiB Aachen - Rote Raben Vilsbiburg 3:1 (25:19 22:25 25:20 25:19)
Sa	31.10.2015	19:00Uhr	VolleyStars Thüringen - LiB Aachen 1:3 (20:25 25:18 16:25 13:25)
Mi	04.11.2015	19:00Uhr	Köpenicker SC Berlin - LiB Aachen 0:3 (22:25 20:25 14:25) (Pokal)
So	08.11.2015	16:00Uhr	VC Wiesbaden - LiB Aachen 3:0 (25:19 25:19 25:19)
Mi	11.11.2015	19:30Uhr	LiB Aachen - NawaRo Straubing 3:1 (26:24 18:25 25:19 25:17)
Sa	14.11.2015	19:00Uhr	LiB Aachen - USC Münster 1:3 (16:25 25:20 22:25 20:25)
Mi	18.11.2015	19:30Uhr	LiB Aachen - VT Aurubis Hamburg (Pokal) 3:2 (25:21 23:25 17:25 25:23 15:13)
Sa	21.11.2015	19:00Uhr	Köpenicker SC Berlin - LiB Aachen 2:3 (21:25 22:25 25:16 25:17 13:15)
Sa	28.11.2015	19:00Uhr	LiB Aachen - Schweriner SC 0:3 (19:25 22:25 17:25)
Sa	05.12.2015	19:00Uhr	LiB Aachen - VT Aurubis Hamburg 1:3 (23:25 22:25 25:21 23:25)
Sa	12.12.2015	17:30Uhr	Dresdner SC - LiB Aachen 3:0 (25:17 25:11 25:16)
Fr	18.12.2015	19:30Uhr	NawaRo Straubing - LiB Aachen 3:0 (25:20 25:17 25:15)
Mi	13.01.2016	19:00Uhr	Allianz MTV Stuttgart - LiB Aachen
Sa	16.01.2016	19:00Uhr	LiB Aachen - SC Potsdam
Sa	23.01.2016	19:00Uhr	Rote Raben Vilsbiburg - LiB Aachen
Sa	30.01.2016	19:00Uhr	LiB Aachen - VolleyStars Thüringen
Mi	03.02.2016	19:30Uhr	LiB Aachen - VC Wiesbaden
So	07.02.2016	14:30Uhr	USC Münster - LiB Aachen
Sa	13.02.2016	19:00Uhr	LiB Aachen - Köpenicker SC Berlin
So	14.02.2016	16:00Uhr	LiB Aachen - VCO Berlin
Mi	17.02.2016	19:00Uhr	Schweriner SC - LiB Aachen
Sa	20.02.2016	19:00Uhr	LiB Aachen - Allianz MTV Stuttgart
Fr	26.02.2016	20:00Uhr	VT Aurubis Hamburg - LiB Aachen
Sa	05.03.2016	19:30Uhr	LiB Aachen - Dresdner SC

Unser Spielfeld ist die Immobilie

entwickeln | planen | bauen
betreiben | modernisieren



nesseler grünzig gruppe

nesseler.de





Momente

erleben mit der CINETOWER-Gruppe



Sonntagsbrunch



Mord à la carte



Kochwerkstatt



Sky-Dinner



Bankettveranstaltungen



Essen à la carte



Catering



Jetzt für die neue Ausgabe des Magazins Momente registrieren.
Eine E-Mail an momente@cinetower.de genügt. Weitere Infos unter 0 24 04 - 909 91 90.

Für kleine und schnelle Pausen

Der MOSS-Pausenriegel



MOSS®

Und mein Tag lächelt.

Heimspiel-Tickets gewinnen

Werde unser Facebook-Fan und gewinne Tickets für die LADIES IN BLACK.

 facebook.com/baekereimoss



Sponsorennews

Vielen Dank an unsere treuen Fans: 20.000 Euro für Klenkes hoch!

Auch Dank unserer tollen Fans wurde die Aktion „Klenkes hoch!“ bisher zu einem tollen Erfolg. Rund 20.000 Euro konnte so gesammelt werden. Ein wichtiger Baustein zur Rettung der Ladies in Black! Daher ein dickes „Dankeschön“ an dieser Stelle an jeden einzelnen Spender. Gemeinsam mit Euch schaffen wir es!



Wir danken unseren Sponsoren

LADIES IN BLACK
Erstliga-Volleyball made in Aachen





Ladies, let's go!

Elektromobilität,
die **Spaß** macht, **praktisch**,
sicher und **bezahlbar** ist.



Weitere Informationen unter
www.e-go-mobile.com

- ✓ Werden Sie schon jetzt Teil der **e.GO Community**!
Diskutieren Sie mit uns.
- ✓ Bewerben Sie sich schon jetzt, um **Beta-Tester** unserer
e.GO Life-Vorserienflotte zu werden!
Der e.GO Life ist ein Leichtkraftfahrzeug in der L7e-Kategorie,
das wir ab September 2016 in einer 100er-Vorserie testen wollen.
Let's e.GO!

e.GO

Alle Motive unserer Kampagne
„The Black Effect“ können
bei uns auf hochwertiger



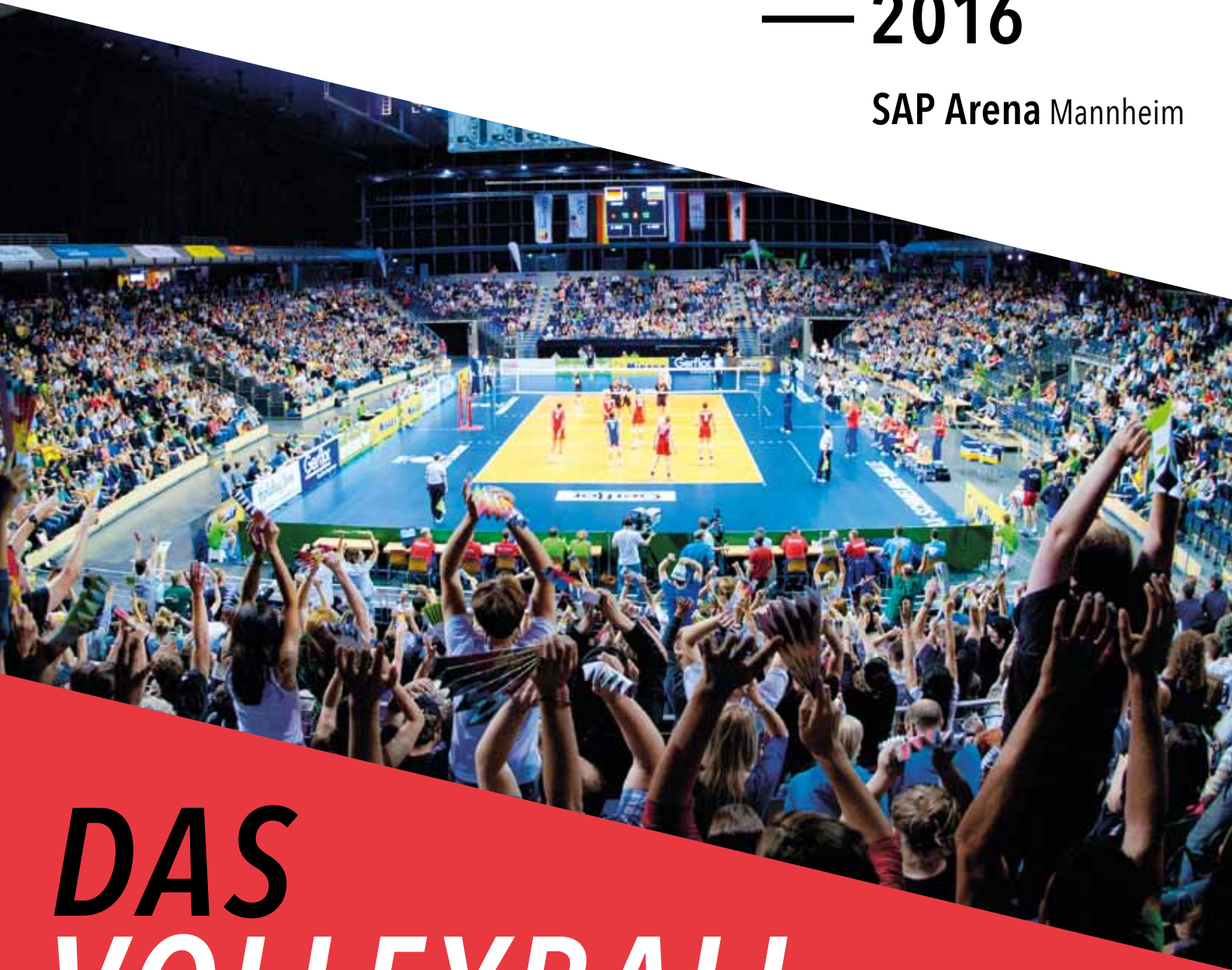
Künstlerleinwand im Format
50x70cm für 100,00 Euro bestellt
werden. Bitte einfach eine Mail
an steindl@ladies-in-black.de oder
beim Fanshop bestellen!



DVV-Pokalfinale Frauen und Männer

**28. FEBRUAR
— 2016**

SAP Arena Mannheim



DAS VOLLEYBALL- HIGHLIGHT DES JAHRES!

Infos und Eintrittskarten unter www.dvv-pokal.de



SAP arena



**Täglich bestätigt**

Rund 2.000 Menschen wechseln täglich zur TK, keine andere Kasse kann aktuell so viele Menschen von sich überzeugen.

Nur drei unserer vielen Leistungen**> Bei Anruf Hilfe**

TK-Mitarbeiter und Ärzte sind 24 Stunden erreichbar

> Entlastung

Das TK-Betreuungskonzept regelt für Sie Bürokratisches

> TK-TerminService

Einfacher zum Facharzt

Interesse geweckt? Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Jetzt online Mitglied werden!



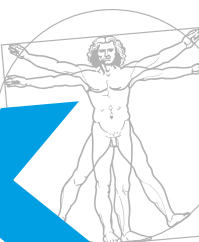
Alexandra Bernicken

Tel. 02 41 - 88 70-331

alexandra.bernicken@tk.de

Es gibt auch leichte Entscheidungen.

TK
Techniker
Krankenkasse





Radspporttrainings

„Noch 4- 3- 2- ...“

Dieser Satz in Kombination mit einem lauten Bass ertönt mehrfach in der Woche in den derzeit 12 festen Indoor Cycling Kursen. Indoor Cycling, auch als „Spinning“ bekannt. Ein effektives Herzkreislauftraining auf einem Standfahrrad mit Starrlauf. Je mehr Widerstand in den simulierten Bergen reingedreht wird, desto heißer sind am Ende die Schwungscheiben.

2013 wurde das Indoor Cycling beim PTSV Aachen eingeführt. Seitdem wachsen die Teilnehmerzahlen stetig und demnach auch das Angebot. Zu unterschiedlichsten Zeiten verteilen sich die Kurse von montags bis samstags, um die Trainingszeiten für möglichst Viele attraktiv zu gestalten. Die verbindlichen Kursanmeldungen können von jedem Teilnehmer in einem 14-Tages- Rhythmus online getätigt werden. Auch das Trainerteam hat von Jahr zu Jahr Zuwachs bekommen, so dass die Teilnehmer sowohl durch Kursinhalte, als auch durch derzeit 9 hochqualifizierte Trainer/-innen ein abwechslungsreiches Angebot genießen dürfen. Die Kurse haben unterschiedliche Trainingsschwerpunkte oder Mottos, die in kurzen Kurslegenden erläutert werden. Darüber hinaus sind einsteigerfreundliche Kurse extra markiert, so dass Newcomer problemlos „schnuppern“ können. Wichtig ist, während eines Kurses immer genug zu trinken. Da der übliche Fahrtwind beim Radfahren ausbleibt, ist der Schweißverlust in der Regel deutlich höher. Demnach bitten



center PTSV Aachen mehr Widerstand!“

wir, stets ein Handtuch mitzubringen, sowie ein Schuhwerk mit möglichst harter Sohle zu tragen. Unter den Radsportfreaks ist das SPD- Universalklicksystem bekannt, mit dem die Pedale ausgestattet sind. Radschuhe mit den sogenannten „Klickis“ sind langfristig sehr angenehm, jedoch kein Muss. Das Schöne am Indoor Cycling ist die Gruppendynamik. Ganz gleich, in welcher körperlichen Verfassung oder in welchem Alter Mann oder Frau ist...man fährt gemeinsam los und alle kommen auch wieder gemeinsam an. Über den Widerstand regelt jeder Teilnehmer selber seine individuelle Intensität. So kann auch ein „Profi“ neben einem Neueinsteiger in ein und demselben Kurs trainieren. Trittfrequenzen werden vom Beat der Musik angegeben, das eigentliche Profil hat der Trainer vorher erstellt. Geübte lassen sich auch gerne derart motivieren, dass sie gelegentlich an ihre Grenzen stoßen.

Besonders jetzt zum Jahresbeginn hat die sportliche Betätigung für Viele dank der guten Vorsätze wieder eine extrem hohe Bedeutung. Demnach durchlebt auch der Indoor Cycling Bereich hier meist eine Boomphase. Ein Highlight ist, dass unsere „Spinner“ sich pünktlich zum Jahresbeginn auf neue Bikes freuen dürfen. Der Radbestand wird voraussichtlich noch im Januar komplett gegen sehr hochwertige Bikes mit einer Wattleistungsmessung ausgewechselt. Sowohl Trainer als auch Teilnehmer fiebern diesen entgegen. Hiermit werden die Trainingseinheiten zukünftig noch zielorientierter und qualitativer gestaltet werden können. Eine Wattmessung macht die Leistung messbar, was u.a. wiederum einen ordentlichen Motivationsschub mit sich führt. Allerdings ist nicht zu vergessen, dass auch der Spaßfaktor beim Indoor Cycling ganz GROSS geschrieben wird! So kann jeder für sich zu Beginn einer Stunde entscheiden, ob er nun gerade mit dem Hollandrad durch die Region zieht, oder sich eher mit einem Zeitfahrrad auf einer Etappe der Tour de France wiederfindet... :-)



Der aktuelle Indoor Cycling Kursplan:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00-11.00 Motto Class*		10.45-11.45 Choreo Mixed Class*			12.00-13.00 Mixed Class*	
	18.15-19.15 Fartlek/ Mixed Class*	18.00-19.00 Intervalle am Non-stop-Berg	18.15-19.15 Heart Rate Class*	16.30-17.00 Fartlek*	13.15-14.15 Intervall bis Wiederholungsmethode	
20.00-21.00 Intervall Class*	20.00-21.00 Radsport Class*		19.30-20.30 Racing Class*	18.30-20.00 Cardio Basic*		

Kurslegende

Motto Class: Lasst Euch überraschen! Ein Kurs mit wechselnden Musikrichtungen und spannenden Inhalten. Jede Woche steht unter einem neuen Motto.*
Intervall Class: Systematischer Wechsel von Be- und Entlastung. Dauer und Intensität können hierbei wechseln.*
Intervalle am Non-stop-Berg: In einer Bergstunde fahren wir unterschiedlich hohe oder lange Intervalle. Die Entlastungen dienen dabei keiner Erholung.
Heart Rate Class: Unser Puls bestimmt unsere individuelle Intensität. Ein abwechslungsreiches Programm in unterschiedlichen Trainingsbereichen, bei dem wir uns von unserer Herzfrequenz steuern lassen.*
Racing Class: Nehme die unterschiedlichsten Herausforderungen an und fahre dein Rennen!
Cardio Basic: Ein klassisches Grundlagen- ausdauertraining über 90 Minuten. Du trainierst Dienen Fettstoffwechsel und legst grundlegende Bausteine für eine gute Ausdauer!*
Mixed Class: In unterschiedlichen Teams fahren wir parallel verschiedene Levels. Geschult wird auch die Koordination. Zudem kann man mal die Herausforderung von Gegnern annehmen...*
Wiederholungsmethode: Eine intensive Trainingsmethode, die der Intervallmethode ähnelt. Hierbei fahren wir nach einem Block eine längere Pause, in der sich das cardiovaskuläre System nahezu „komplett“ erholen soll.
Fartlek: Das Fahrten Spiel! Hierbei wird die Intensität willkürlich gewechselt. Ein „Spiel“ mit der Belastung, bei der man sich immer wieder aufs Neue dem Streckenprofil anpassen muss.
Radsport Class: Ein Trainingssystem mit Rotation! Von Woche zu Woche werden die klassischen Trainingsmethoden G1 über G2 bis hin zu einem HIIT Training mit kraftausdauerlastigen Stunden aufgebaut.*
Choreo Mixed Class: Auch beim Cyclen kann die Koordination trainiert werden... Unterschiedliche Methoden werden regelmäßig mit Elementen aus dem MTB-Bereich ergänzt. Auch hier fahren wir gerne in unterschiedlichen Teams.*
 * für Newcomer geeignet (Newcomer sollten bitte mindestens 10 Minuten vor Kursbeginn erscheinen, damit der Trainer die Bike-Einstellungen in Ruhe ermitteln kann! Eine Pulsuhr ist in allen Kursen empfehlenswert!)

BLACK ATTACK!



Wir wünschen
unseren Ladies in Black
viel Erfolg für die Saison
2015/2016!

FRANKENNE

Ihr Fachhändler für Büro, Schule und Kreatives

www.frankenne.de | mail@frankenne.de | 0241 301 301

An der Schurzelter Brücke 13 | 52074 Aachen





P T S V
aachen

Zu unseren Tarifen:

**Indoor Cycling Abo
10er Karte**

**Mitglieder
14,90 €
69 €**

**Nicht Mitglieder
19,90 €
89 €**

Kontakt:

PTSV Aachen
Geschäftsstelle
Eulersweg 15
52070 Aachen

Tel. 0241-911903
kontakt@ptsv-aachen.de
www.ptsv-aachen.de

EIN STARKES TEAM...

... ist der Schlüssel zum Erfolg! Wie bei den Ladies in Black müssen sich auch bei der Bauplanung Spezialisten in den Dienst des Teams stellen, um ein Projekt erfolgreich zum Abschluss zu führen. Die **KEMPEN KRAUSE INGENIEURE** sind ein erfolgreiches Team von Bauplanungsspezialisten u.a. aus den Bereichen **Tragwerksplanung, Prüfstatik, Brandschutz, Bauphysik und Tiefbau.**

Unsere „Bundesligatauglichkeit“ basiert ebenfalls auf hartem Training: Alle unsere mehr als 200 Mitarbeiter haben sich zu regelmäßiger Fortbildung verpflichtet. So verfügen wir mittlerweile über rund 90 Sachverständige mit staatlichen Anerkennungen und Zertifikaten der verschiedensten Bauplanungs-Fachrichtungen.

KEMPEN KRAUSE INGENIEURE
– Auch ein starkes Aachener Team! –
www.kempenkrause.de

Aachen · Köln · Düsseldorf · Euskirchen · Hamburg · Berlin · Ingolstadt
planen · beraten · steuern · überwachen

KEMPEN KRAUSE
INGENIEURE GMBH

Unser Gegner am 16.01.2016:

SC Potsdam

Das italienische Trainerteam um Headcoach Alberto Salomoni verbindet wahrscheinlich in dieser Spielzeit mit dem Wort „Tie-Break“ keinerlei positive Gedanken, denn in den Begegnungen im Jahr 2015 musste in insgesamt 7 Pflichtspielen dieser fünfte Satz die Entscheidung bringen – und nur einmal gelang dabei ein Sieg. Vor allem belastete die Psyche sein Team, dass innerhalb kürzester Zeit in vier Matches eine 2:0- bzw. 2:1-Führung nicht ins Ziel gerettet werden konnte, sondern jedes Mal die Gegnerinnen jubeln durften (im Pokal-Achtelfinale gegen Thüringen, in der Liga in Münster und Hamburg und zu Hause gegen Stuttgart). Dabei wurde in Potsdam dieses Jahr ein Kader zusammengestellt, der in allen Umfragewerten den SCP mit in den Favoritenkreis hob. Besonders glücklich dürfte Salomoni, der in

seine fünfte Saison als Cheftrainer geht, über die Zugänge der Nationalspielerinnen Saskia Hippe (Schweriner SC), Wiebke Silge (USC Münster) und Regina Mapeli Burchhardt (VC Wiesbaden) gewesen sein, doch erst ab Ende November kam Stabilität mit auch zählbarem Erfolg in seine Formation. In die kurze Weihnachts- und Jahreswechsel-Pause ging das Team aus der Landeshauptstadt Brandenburgs dann mit dem siebten Tabellenplatz. Direkt schon am zweiten Spieltag kam es in Potsdam zum Hinspiel und dem Aufeinandertreffen mit den Ladies in Black, wobei die Aachenerinnen einen bärenstarken Tag erwischt hatten und in 3 Sätzen gewannen - 16:25 22:25 24:26. Wir werden sehen, welchem Team die Pause mehr gut getan hat.





<i>Nr</i>	<i>Name</i>		<i>Größe</i>	<i>Nat.</i>	<i>Geb.Datum</i>	<i>Position</i>
2	Diana	Arrechea	178	KOL	14.09.1994	AA
3	Lisa	Rühl	178	GER	22.09.1989	L
5	Marina	Katic	183	CRO	01.10.1983	Z
6	Nadja	Schaus	186	GER	08.11.1984	D
7	Luisa	Sydlik	175	GER	24.12.1996	Z
8	Annegret	Hölzig	183	GER	29.05.1997	AA
9	Lisa	Gründing	185	GER	02.12.1991	MB
10	Wiebke	Silge	190	GER	16.07.1996	MB
11	Sophie	Dreblow	167	GER	09.07.1998	L
12	Ivonne Daniela	Montano	187	KOL	12.11.1995	MB
13	Saskia	Hippe	186	GER	16.01.1991	D
14	Manuela	Roani	186	ITA	13.02.1983	AA
15	Regina	Mapeli Burchardt	186	GER	01.07.1983	AA

Trainer **Alberto Salomoni**
Co-Trainer **Fabio Aiuto**



STAWAG

Unser Gegner am 30.01.2016:

VolleyStars Thüringen

Was finanzielle Engpässe und das Hoffen und Bangen um eine Zukunft des Erstliga-Volleyballs in ihrer Stadt angeht, da können unsere heutigen Gäste aus Suhl in Thüringen seit einigen Jahren - leider - mitreden. Dementsprechend klein (und dadurch kostengünstig) wurde auch diese Saison der Kader des Teams zusammengestellt. Und eine ebenso logische Konsequenz daraus ist es dann, dass in manchen Spielen der Hinrunde in der Endphase die Puste ausging - da die Breite des Kaders einfach fehlt, um auf allen Positionen adäquat einzuwechseln. Hat jedoch die „Stammsieben“ der Thüringerinnen mal einen sehr guten Tag, dann kommt dabei, wie im Achtelfinale des Pokals, auch mal ein beachtenswerter

Auswärts-Sieg gegen die starken Potsdamerinnen heraus. Ansonsten konnten in der Liga nur zweimal die Spielerinnen um Thüringens Kapitänin Claudia Steger das Feld als Siegerinnen verlassen (3:0 jeweils zu Hause gegen Köpenick und gegen VCO Berlin). Im Hinspiel gelang unseren Ladies in Black ein 1:3-Sieg in Suhl (20:25 25:18 16:25 13:25). Zwei ehemalige „US-amerikanische“ Aachenerinnen gehören zum Kader der heutigen Gäste: während Christina Speer längerfristig dem Team fehlt, spielt Jordanne Scott (bei uns vorletztes Jahr noch als starke Diagonalspielerin in Erinnerung) - auch häufig auf der Mitte - eine bisher starke Saison. Jordanne, welcome back in Aachen!



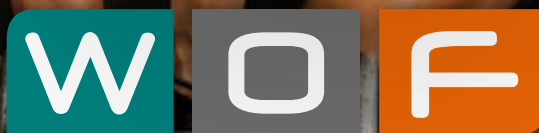


<i>Nr</i>	<i>Name</i>		<i>Größe</i>	<i>Nat.</i>	<i>Geb.Datum</i>	<i>Position</i>
2	Michelle	Petter	176	GER	04.02.1997	L
3	Veronika	Trnkova	188	CZE	13.10.1995	MB
4	Lia-Tabea	Mertens	174	GER	31.05.1994	Z
5	Erika	Salanciova	184	SLK	14.06.1991	AA
6	Dominika	Drobnakova	178	SLK	04.06.1992	AA
7	Martina	Jelinkova	183	CZE	01.05.1989	Z
9	Madisson	Mahaffey	193	USA	09.08.1993	MB
11	Claudia	Steger	180	GER	10.03.1990	AA
13	Miloslava	Lauerova	170	CZE	11.06.1978	L
14	Jordanne	Scott	187	USA	02.10.1990	D
15	Christina	Speer	186	USA	29.06.1987	MB

Trainer **Andreas Renneberg**
Co-Trainer **Mathias Fritsch**

© MOHR UND MORE

ES GIBT NICHT ZU
SCHWER
 ES GIBT NUR ZU
SCHWACH



WORLD OF FITNESS

WORLD OF FITNESS 1
 Oligsbendengasse 22
 52070 Aachen
 Tel. 0241 / 445 99 00

WORLD OF FITNESS 2
 St. Jobser Straße 47
 52146 Würselen
 Tel. 02405 / 80 80 80

WORLD OF FITNESS 3
 Roermonder Str. 143
 52072 Aachen
 Tel: 0241 / 87 80 80

WORLD OF FITNESS 4
 Heussstraße 4
 52078 Aachen
 Tel. 0241 / 91 05 80

WORLD OF FITNESS 10
 Exklusiv für die Frau
 Eupener Straße 2a
 52066 Aachen
 Tel. 0241 / 60 51 91

wof-fitness.de  

Unser Gegner am 03.02.2016:

VC Wiesbaden

Beeindruckend, was für eine Hinrunde unsere Wiesbadener Freunde bis zur Pause zum Jahreswechsel gespielt haben. Inklusive dem starken Hinspiel, bei dem unsere Ladies in Black – so deutlich muss man das auch mal sagen – nicht den Hauch einer Chance auf einen Satz- oder gar Spiel-Gewinn hatten (25:19, 25:19, 25:19). Hängen geblieben aus diesem Spiel ist allerdings den fast 100 Aachener Fans etwas anderes: eine wie immer faire und immer nette Atmosphäre – inklusive einer beachtenswerten Aktion zu unserem Thema „Klenkes hoch“! Danke nochmal dafür, VC Wiesbaden. Solche Spiele mit all ihren Begleiterscheinungen neben dem Spielfeld beweisen immer wieder, dass es

manchmal im Sport auch wichtigeres gibt, als Siege und Niederlagen. Mit einer sehr starken und harmonisch wirkenden Mannschaft ist Neu-Trainer Dirk Groß in dieser Spielzeit also unterwegs. Sehr beachtenswert auch: im Europapokal gab es vor wenigen Tagen die rein deutschen Hin- und Rückspiele des Achtelfinales im CEV Challenge Cup gegen die Roten Raben Vilsbiburg. Da beide Spiele nach unserem Redaktionsschluss stattfanden, steht uns heute also eventuell ein frisch gebackener Europapokal-Viertelfinalist gegenüber. Glückwunsch hierzu – oder auch zum bisher Erreichten im europäischen Volleyball!





<i>Nr</i>	<i>Name</i>		<i>Größe</i>	<i>Nat.</i>	<i>Geb.Datum</i>	<i>Position</i>
2	Annalena	Mach	183	LUX	01.06.1995	D
4	Tanja	Großer	178	GER	27.11.1993	AA
5	Alyssa	Longo	168	USA	04.10.1991	L
6	Rebecca	Schäperklaus	186	GER	02.07.1992	MB
7	Esther	Van Berkel	175	NED	31.08.1990	AA
9	Celin	Stöhr	191	GER	22.11.1993	MB
10	Kaisa	Alanko	174	FIN	03.01.1993	Z
11	Elizabeth	Hintemann	186	GER	06.07.1984	D
14	Iveta	Halbichova	178	CZE	19.12.1989	Z
15	Jennifer	Pettke	186	GER	29.05.1989	MB
16	Delainey	Aigner-Swesey	183	USA	14.03.1992	AA
17	Elena	Steinemann	180	SUI	08.12.1994	AA

Trainer**Dirk Groß****Co-Trainer****Christian Sossenheimer**

ZENTRUM FÜR PHYSIOTHERAPIE UND PILATES

Höfchensweg 56
52066 Aachen
0241. 450 91 250

www.b2-zentrum.de
info@b2-zentrum.de

B2

Physiotherapie, manuelle Therapie, Faszientherapie,
Massage, Lymphdrainage, Sportphysiotherapie,
Krankengymnastik am Gerät, med. Trainingstherapie,
Personaltraining, Pilates & Pilates am Gerät





Damen 4:

Ungeschlagen Herbstmeister

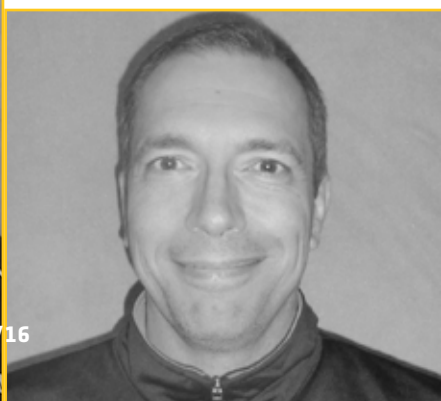
Das Team von Damen IV spielt in dieser Saison in der Bezirksliga. Nachdem wir im letzten Jahr chancenlos aus der Landesliga abgestiegen waren, sollte die Mannschaft, im Großen und Ganzen unverändert bleiben, eine Klasse tiefer Erfahrung sammeln, möglichst viele Spiele gewinnen und hoffentlich oben mitspielen...

Unverändert hat geklappt: fünf Stammspieler der letzten Saison sind auch in diesem Jahr in der „Starting Six“. Nichtsdestotrotz gab es beim ein oder anderen Spiel einen personellen Engpass, da gleich drei Spielerinnen einen schulischen Auslandsaufenthalt eingeplant hatten und zu Beginn der Meisterschaft fehlten. Mittlerweile hat sich die Situation entspannt, weil Nora und Jojo zurück in Deutschland sind und wir mit Annig eine Spielerin aus der Damen 5 Mannschaft haben, die immer wieder mal erfolgreich aushelfen konnte...

Das mit der Erfahrung hat auch geklappt: unsere beiden Neuzugänge Diana (hat in Aachen schon Regionalliga gespielt) und Izabella (in Brasilien in der Stadtauswahl von Montes Claros aktiv) sorgen bei kritischen Spielständen für die nötige Ruhe und Sicherheit. In der letzten Saison sind wir am Ende des Satzes regelmäßig an den eigenen Nerven gescheitert, in diesem Jahr scheitert der Gegner an unserer Fähigkeit, in der „Crunchtime“ immer noch eine Schippe drauflegen zu können.

Erfreulicherweise haben wir dann auch viele Spiele gewonnen (nämlich alle :-)) und konnten die Hinrunde erfolgreich als Herbstmeister abschließen. Obwohl es immer wieder taktische Umstellungen gab, haben alle Spielerinnen im Laufe der ersten Hälfte der Saison ihre Leistungen kontinuierlich gesteigert und ich hoffe, dass wir unseren Platz an der Sonne bis zum Schluss verteidigen können.

Es spielten: Caro, Miri, Selina, Lena, Lisa, Diana, Izabella, Jojo, Nora, Klara und Annig.



VAPIANO®

PASTA | PIZZA | BAR

FRANZSTRASSE 51

52064 AACHEN

MO. - DO. 10.30 - 23.00

FR. U. SA. 10.30 - 24.00

SO. U. FT. 11.00 - 23.30

TEL.: 0241 55 92 42-90

WWW.VAPIANO.COM

all4aachen.de

STARKE PARTNER FÜR DIE REGION

Das Netzwerk für alle!



LADIES IN BLACK

PTSV
aachen

Regio Partner

Dienstleister

Produkte

Gastronomie

Neue Medien

Finanzen

Scannen Sie den QR-Code
mit Ihrem Smartphone.
Sie gelangen direkt auf
unsere Webseite.



all4aachen.de

Besuchen Sie unsere Webseite



www.all4aachen.de

WIR PUNKTEN MIT **EMOTIONEN**



STREAMEN UND MITFIEBERN

- WÖCHENTLICHES TOP-SPIEL AUS 4 KAMERA-PERSPEKTIVEN
- ALLE ENTSCHEIDUNGEN LIVE UND ON-DEMAND
- ÜBER 250 SPIELE AUF DEM PC, LAPTOP, TABLET UND HANDY
- INTERVIEWS / HINTERGRÜNDE / TV-BERICHTE
- KONFERENZEN / KOMMENTARE / HIGHLIGHTS

VOLLEYBALL BUNDESLIGA
ALLE SPIELE LIVE AUF

SPORT
DEUTSCHLAND.TV



U16 dank toller Leistungen in den Top 30 von NRW: nun erste WDM-Qualirunde!

Das weibliche Oberliga-U16-Team hat das Saisonziel bereits erreicht! Nach dem großen, altersbedingten Umbruch war die neuformierte Mannschaft um Trainer Rainer Büschges und seinem „Co“ Dirk Gobelé erst einmal ohne allzu große Erwartungen in die Saison gestartet. Vorrangig ging es darum, die prinzipielle „Oberliga-Tauglichkeit“ überhaupt unter Beweis zu stellen. Dieser Nachweis gelang dann überraschenderweise bereits am ersten Spieltag, wo man die Ligakonkurrentinnen des DJK Südwest Köln klar mit 2:0 bezwingen konnte.

Mit diesem Erfolg und dem neu gewonnenen Selbstbewusstsein im Rücken wurde die Trainingsarbeit für das Trainergespann sehr viel leichter. In der Mini-Liga - nach dem frühen Rückzug der SSF Fortuna Bonn waren nur noch 6 Teams beteiligt - konnten sich Ana, Anna, Clara, Edda, Emily, Katharina, Lina, Marta und Maya jetzt plötzlich sogar ganz andere Ziele setzen. Das mögliche Erreichen der ersten Qualifikationsrunde zu den Westdeutschen Meisterschaften (WDM) war nun keine Utopie mehr. Um dieses Ziel zu erreichen, musste man allerdings zumindest Vierter in der Liga werden.

Nach einer einkalkulierten Niederlage gegen den Ligafavoriten FCJ Köln am zweiten Spieltag spitzte sich alles auf die abschließende Spielrunde Anfang Dezember zu. Leider war man gerade bei diesen wichtigen Spielen gezwungen, auf Kapitänin Edda verletzungsbedingt zu verzichten, dafür waren aber einige U14-Mädels spieltaktisch soweit, dass sie bei den „Großen“ mit aushelfen konnten, was insbesondere Anna-Klara & Liz dann auch prima hinbekommen haben.

Nach einer knappen und etwas unglücklichen Niederlage in der Auftaktpartie gegen Rot-Weiß Röttgen (23:25, 22:25) musste dann das allerletzte Match der Spielrunde die Entscheidung bringen. Gegen die punktgleichen Mädels von Bayer Leverkusen hieß es damit „Sekt oder Selters?“. In diesem „Finale“ konnten dann beide Teams jeweils einen Satz eindeutig dominieren (25:14, 14:25), so dass tatsächlich der Tie-Break die ultimative Entscheidung bringen musste. Und dieser war dann an Spannung und Dramatik kaum mehr zu überbieten! Bei einem Zwischenstand von 10:13 schien der Zug Richtung Qualifikationsrunde für das Aachener Team schon abgefahren zu sein. Doch die PTSV-Mädels behielten auch in dieser kritischen Situation die Nerven, setzten taktische Vorgaben konsequent um und konnten gemeinsam mit dem zahlreichen Publikum einen vielumjubelten 15:13-Sieg feiern!

Als Belohnung - nun bereits unter den Top 30-wU16-Teams in NRW zu sein - gibt es jetzt die erste Qualifikationsrunde zur WDM, welche am 17. Januar in Gladbeck stattfinden wird. Neben dem ausrichtenden TV Gladbeck werden dann noch USC Münster und Bayer Dormagen zu den Gegnern zählen. Mal sehen, was in der „Kür“ noch möglich ist...





Unsere positive Energie

Immer da, wenn unsere Ladies alles geben

Auch unser Herz schlägt für die Ladies in Black. Als Hauptsponsor bringen wir mit den Volleyball-Damen Energie ans Netz.

Einfach da

 **STAWAG**